

وقاية
Weqaya



المركز الوطني للوقاية من الأمراض ومكافحتها
Saudi Center for Disease Prevention and Control

دليل الإشتراطات الصحية لسكن العمال
لمكافحة مرض كوفيد-19
ابريل 2020
النسخة الثانية

دليل الاشتراطات الصحية لسكن العمال لمكافحة مرض كوفيد-19

المحتويات

- ❖ الفئة المستهدفة
- ❖ الغرض من هذا الدليل
- ❖ مقدمة تعريفية عن المرض
- ❖ الإجراءات الصحية الواجب اتخاذها.

الفئة المستهدفة من هذا الدليل

يستهدف هذا الدليل العاملين المقيمين في السكن المخصص للعمال بما في ذلك الممارسين الصحيين مثل الممرضين والممرضات ويستهدف كذلك مساكن العمال التابعين للشركات والمصانع والمنشآت الصحية.

الغرض من هذا الدليل

مع إزدياد الحالات الإيجابية بالإصابة بفيروس كورونا الجديد (كوفيد-19) عالمياً، ومع وجود حالات إيجابية في المملكة العربية السعودية، تم عمل هذا الدليل الإرشادي لكي يساعد في معرفة اشتراطات السكن المخصص للعمال والإجراءات الواجب إتباعها من قبل الأشخاص المقيمين في هذا السكن من العاملين في الشركات والمصانع وذلك للحد من إنتشار الفيروس و حالات طوارئ الصحة العامة المترتبة على ذلك.

مقدمة تعريفية عن مرض كوفيد-19

فيروسات كورونا هي عائلة كبيرة من فيروسات الحمض النووي الريبي RNA التي تسبب أمراضاً تتراوح من نزلات البرد الشائعة إلى الأمراض الأكثر حدة مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS-CoV) ومتلازمة الجهاز التنفسي الحادة الوخيمة SARS-CoV

وعلى الرغم من أنه تم تسجيل معظم الحالات مبدئياً في جمهورية الصين، إلا أن فيروس كورونا الجديد المسبب لمرض كوفيد-19 امتد إلى أغلب الدول حول العالم.

أعراض الإصابة

من أبرز أعراض الإصابة: الحمى، والسعال، وضيق في التنفس، وقد تتطور الأعراض أحياناً إلى التهاب رئوي. وقد تسبب العدوى مضاعفات حادة وقد يحتاج المريض إلى رعاية في المستشفى خاصة لمن يعانون ضعفاً في الجهاز المناعي، أو أمراضاً مزمنة، وكبار السن، مع العلم بأن معظم الأشخاص المصابين بمرض كوفيد-19 يعانون من أعراض خفيفة ويتعافون منها.

كيف ينتشر فيروس كورونا المسبب لمرض كوفيد-19

عندما يقوم الشخص المصاب بالسعال أو الزفير فإنه يقوم بإطلاق قطرات من السوائل المصابة بالمرض، وتقوم تلك القطرات المصاحبة لذلك بالسقوط على الأسطح والأشياء القريبة منه مثل المكاتب أو الطاولات أو الهواتف.

ومن ثم ينتقل المرض عن طريق لمس الأشخاص لتلك الأسطح الملوثة ثم لمس العين أو الفم أو الوجه.

كذلك من الممكن انتقال المرض إذا كان الشخص يقف على بعد متر واحد ونصف من الشخص المصاب بمرض كوفيد-19 وذلك عن طريق المخالطة المباشرة من خلال الرذاذ المتطاير من هؤلاء المصابين.

الإجراءات والإرشادات الصحية الواجب التقيد بها في سكن العمال

تحقيقاً لمفهوم الأمن الصحي، يجب رفع الجاهزية والاستجابة الكاملة لجميع أنواع المخاطر الصحية، وتطبيق خطة طوارئ الصحة العامة لإحتواء خطر الإصابة بمرض كوفيد-19 عند حدوث أي حالة مشتبهه او مؤكدة لا سمح الله في مساكن العمال، ومشاركة العديد من الجهات ذات العلاقة ومنها وزارة الصحة والمركز الوطني للوقاية من الأمراض ومكافحتها (وقاية) على تنفيذ الإجراءات الاحترازية التي تساهم في السيطرة على إنتشار فيروس كورونا الجديد المسبب لمرض كوفيد-19 وتشمل تكليف أشخاص مدربين ليكونوا مسؤولين عن عمليات الإشراف والتوعية المتعلقة بالإشتراطات والإجراءات الصحية والتي تشمل التالي:

1. إجراءات الترصد الوبائي

- ❖ إنشاء نقطة فحص لجميع العاملين في السكن المخصص للعمال عند الدخول والخروج و رصد الحالات التي لديها إرتفاع في الحرارة أو أعراض تنفسية ويشتبه بإصابتها بمرض كوفيد-19 حسب المعايير المعتمدة في الدليل الإرشادي لمرض كوفيد-19 وإحالتها على الفور إلى المستشفى أو الاتصال على ٩٣٧، وتحديد البيانات وأرقام التواصل للحالة.
- ❖ يجب قياس درجة الحرارة لجميع العمال المقيمين بالسكن مرتين يوميا ويشمل ذلك القياس في نقطة الفحص.
- ❖ التعاون مع وزارة الصحة في عملية رصد الحالات المخالطة لحالة مؤكدة لكي يتم تطبيق إجراءات العزل الصحي والمتابعة حسب الدليل الإرشادي للعزل الصحي.

2. إجراءات تتعلق بالتوعية والتثقيف الصحي

- ❖ يجب أن يتم توعية العاملين من خلال نشر الرسائل التوعوية عن طريق وسائل التواصل الداخلي بين العاملين مع أهمية الإعتدال على المصادر الرسمية للمعلومة ومحاربة الإشاعات والمعلومات الخاطئة (المصادر الرسمية تشمل: وزارة الصحة والمركز الوطني للوقاية من الأمراض ومكافحتها).
- ❖ يجب ان يتم توعية السكان عن أعراض المرض ووسائل إنتقال المرض وخطورته.

- ❖ توعية العاملين للإبلاغ عن ظهور أي أعراض تنفسية أو ارتفاع حرارة لديهم للمسؤولين في الشركة أو السكن .
- ❖ نشر الرسائل التوعوية بمختلف اللغات في المواقع الرسمية والمداخل الرئيسية لسكن العاملين لحثهم على غسل الأيدي وتجنب لمس العينين والأنف والفم قبل غسل اليدين وإتباع آداب السعال والعطاس وحثهم على الإهتمام بالعناية الشخصية والرعاية الصحية.
- ❖ التأكيد على الإهتمام بغسل اليدين بالماء والصابون بصفة متكررة لمدة 40 ثانية في كل مرة على الأقل، او تطهير اليدين بمطهر معتمد لمدة لا تقل عن 20 ثانية .
- ❖ نشر ثقافة إستخدام عبوات المطهر الكحولي للأيدي بطريقة صحيحة بين العاملين .
- ❖ إتباع آداب العطاس والسعال (استخدام المناديل الورقية والتخلص منها بأسرع وقت ممكن، إستخدام المرفق عن طريق ثني الذراع).

❖ إجراءات الوقاية والسلامة

❖ العمل على حماية العاملين من مخاطر الإصابة بفيروس كورونا الجديد وذلك عن طريق التالي:

- ❖ عدم تمكين أي عامل لديه أعراض مشابهة للإنفلونزا (سخونة أو سعال أو سيلان الأنف أو إحتقان بالحنك أو ضيق تنفس) من البقاء في السكن ويجب عزله حتى يتم فحصه بواسطة الطبيب المختص و شفاؤه تماما وخلوه من الأعراض حسب التقرير الطبي بناءً على الدليل الارشادي المخصص لمرض كوفيد-19.
- ❖ يجب أن يتم توزيع مطهرات اليدين ووضعها في أماكن بارزة والتأكد من توفر صابون الأيدي في دورات المياه وفي مناطق التجمع والممرات والغرف وأن يكون المطهر يحوي 60-95% من الكحول وموافقاً للإشتراطات.
- ❖ يتم تزويد العمال في السكن بالكمامة الطبية وإرشادهم الى إرتدائها في حال زيارة ظهور الأعراض وحتى الوصول الى عيادة الطبيب .
- ❖ يجب منع الزيارة لسكن العمال من قبل الأصدقاء والأقارب والإلتزام بتعليمات الحظر الخاصة بذلك.
- ❖ يجب تزويد السكن بعدد كافي من رجال الأمن وتخصيص مكان لهم وتزويد السكن بكاميرات المراقبة للتمكن من مراقبة حركة العمال والدخول والخروج. وكذلك يجب تثقيفهم عن مرض كوفيد-19 وطرق الوقاية منه.

3. الاشتراطات الصحية للمساكن الخاصة بالعمال

- ❖ الإلتزام بتطهير الأسطح البيئية بشكل روتيني بمطهرات معتمدة من وزارة الصحة والحرص على تطهير دورات المياه والحمامات مع التركيز على الأماكن التي يكثر احتمالية التلامس فيها كمقابض الأبواب وطاولات الطعام ومساند المقاعد ومفاتيح المصاعد وخلافه بشكل دوري.
- ❖ يفضل أن يكون هناك أبواب تعمل ذاتياً وخاصة في مدخل السكن كذلك صنادير تعمل ذاتياً في دورات المياه لتقليل احتمالية التلامس ونقل المرض.
- ❖ الحرص على التهوية الجيدة في جميع غرف المستفيدين وأماكن التجمع ويفضل إستخدام التهوية الطبيعية وتقليل درجة الحرارة في السكن بشكل عام والغرفة بشكل خاص، وتستخدم التهوية الإصطناعية بالإضافة الى التهوية الطبيعية وتزويد السكن بالأجهزة اللازمة لمتابعة وقياس جودة الهواء.
- ❖ منع تكدس العمالة داخل السكن بحيث يكون هناك غرفة مستقلة لكل عامل وفي حالة عدم إمكانية ذلك يخصص للعامل الواحد ما لا يقل عن ١٢ مترمربع غير شاملة للمرافق الأخرى.
- ❖ تخصيص دورة مياه ومكان إستحمام مستقل لكل عامل وفي حالة عدم إمكانية ذلك، يتم تخصيص دورة مياه واحدة لكل خمسة عمال كحد أقصى.
- ❖ التأكد من توفر مستلزمات النظافة مثل صابون الأيدي والمطهرات في دورات المياه والمغاسل، و التأكد من توفر المطهرات (الكلور – المطهر الكحولي) وإستخدامها حسب الطريقة والنسب الموصى بها والتأكد من تزويد دورات المياه بمراوح الشفط وبمواد النظافة والمطهرات.
- ❖ التأكد من مصدر المياه المستخدمة للنظافة أو الشرب وأن تكون صالحة للإستهلاك الأدمي وتوفرها بشكل كافي ومطابق لما ذكر في دليل الشروط الصحية لمساكن العمال داخل العمران الصادرة من وزارة الشؤون البلدية والقروية.

- ❖ منع التجمعات والإختلاط بصفة عامة وخصوصاً أوقات الوجبات .
- ❖ تلتزم المنشآت بتوفير الوجبات للعاملين في الأواني المعدة للإستخدام لمرة واحدة ويمنع العاملين من الطبخ أو التواجد في أماكن تجهيز الطعام أو المطابخ.
- ❖ تجهيز غرفة عزل صحي للعمال المشتبه بهم تتوفر فيها إشتراطات العزل الصحي حسب الدليل المخصص للعزل المنزلي.
- ❖ الحرص بشكل دوري على مسح وتطهير الأسطح وطاولات الطعام بوسائل التطهير المعدة لهذا الغرض.
- ❖ التخلص من النفايات بشكل دوري.
- ❖ يجب إلزام الجهة المشغلة للسكن بالتعاقد مع شركات مخصصة لنقل النفايات وشركات خاصة بمكافحة آفات الصحة بما يضمن بيئة صحية للمقيمين في السكن.

أداة تقييم مساكن العمال

يهدف هذا التقييم الى قياس الإجراءات الصحية المتخذة في مساكن العمال وذلك للحد من انتشار فيروس كورونا الجديد المسبب لمرض كوفيد-19:

عنوان السكن : تاريخ التقييم :

الشركة التابعة لها السكن :

الإشترطات	مطبق	غير مطبق	ملاحظات
1			يوجد نظام أو جهاز تطهير للعمال عن الدخول والخروج من المسكن.
2			وجود نقطة فحص لجميع العاملين في السكن المخصص للعمال عند الدخول والخروج.
3			مطهر اليدين موزع في جميع الغرف ودورات المياه وجميع أرجاء المسكن بما في ذلك المداخل والممرات.
4			مطهر اليدين يحتوي على 60-95% من الكحول ومطابق للمواصفات المعتمدة.
5			الملصقات والمنشورات التوعوية متواجدة في مناطق التجمع والممرات وفي الصالات وفي المواقع الرسمية بما في ذلك المداخل.
6			توفر صابون الأيدي في دورات المياه وبشكل كافٍ.
7			وجود كميات كافية من مطهرات الأسطح ومطابقة للمواصفات المعتمدة.
8			جدول يوضح تطهير الأسطح بشكل روتيني بمطهرات.
9			جدول يوضح تطهير وتنظيف دورات المياه.
10			وجود التهوية الجيدة في جميع غرف النوم وأماكن التجمع والجلوس وكذلك الممرات.
11			عدد العمال في غرف النوم حسب الإشرطات الصحية (غرفة خاصة لكل عامل أو ١٢ متر مربع للعامل الواحد)

أداة تقييم مساكن العمال

12	عدد دورات مياه وأماكن الإستحمام كافية وبما يتناسب مع عدد العاملين (دورة مياه خاصة لكل موظف أو دورة مياه لكل خمسة عمال على الأقل)		
13	توفر غرفة عزل صحي للعمال المشتبه بإصابتهم بمرض كورونا المستجد مطابقة للمواصفات الخاصة بدليل العزل المنزلي.		
14	يوجد مكان مخصص لوضع النفايات.		
15	وجود شركة متعاقد مع الجهة المشغلة للسكن متخصصة لتنظيف السكن ونقل النفايات للمدفن البلدي.		
16	وجود شركة متعاقد مع الجهة المشغلة للسكن متخصصة لمكافحة آفات الصحة العامة.		
17	وجود حراس أمن في السكن.		
18	السكن مزود بوسائل وأدوات السلامة والحماية		
19	السكن مزود بمياه صالحة للاستخدام الأدمي ومطابقة للشروط والمواصفات.		

اسم مسؤول الفريق الإشرافي

اسم المشرف على السكن

التوقيع

التوقيع